

31.5.2023

Ravitsemusterapeutin ja -suunnittelijan työn vaativuustasot sosiaali- ja terveydenhuollossa

Ravitsemusterapeutti ja -suunnittelija toimii ravitsemuksen erityisasiantuntijana hyvinvointialueella. Tehtävässä vaaditaan laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyys ja ylempi korkeakoulututkinto, pääaineena ravitsemustiede/ravitsemusterapia.

Ravitsemusterapeutin ja -suunnittelijan tehtäviin kuuluu väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, erilaisten asiakasryhmien ravitsemusterapian, -kuntoutuksen ja -hoidon suunnittelu ja kehittäminen, henkilöstön koulutus- ja asiantuntijatuki, moniammatillinen yhteistyö, verkostotyö, ravitsemusohjausmateriaalin tuottaminen ja terveysviestintä, yksilöllinen ja ryhmämuotoinen asiakas- ja potilasohjaus sekä yleisötilaisuudet.

Ravitsemusterapeutti ja -suunnittelija toimii asiantuntijana hyvinvointialueiden ja eri hallinnonalojen sekä yritysten ja kolmannen sektorin välisessä yhteistyössä.

Seuraavat määritelmät kuvaavat tehtävien vaativuuden keskeistä sisältöä, kaikkien kohtien toteutumista ei edellytetä.

Johtavat tai vastaavat tehtävät

- yksikön asiantuntijaesihenkilötehtävät ja vastuu yksikön toiminnan strategisesta suunnittelusta, työn johtamisesta, toiminnan kehittämisestä sekä yhteistyösidoryhmien kanssa
- vastuuta taloudesta, hankinnoista, palvelujen tuotteistamisesta, markkinoinnista ja palvelusopimuksista
- hallinnollinen yhteistyö organisaation sisällä ja sidoryhmien kanssa sekä vastuu yksikön ulkoisesta viestinnästä

Erittäin vaativat tehtävät

- laajasti vaikuttavan ravitsemushoidon ja sairauksien ennaltaehkäisyn kehittäminen
- yleisten/valtakunnallisten ravitsemushoitosuosituksen ja -ohjeiden laatiminen
- alueellinen/kansallinen/kansainvälinen toiminnan kehittäminen
- erityisosaamista vaativa tai harvinaiselta lääketieteen erikoisalalta olevien potilaiden ravitsemushoito
- vaikeita ravitsemushäiriötä ja niihin liittyviä ongelmia korjaava ravitsemushoito
- muut erityisen laaja-alaista vastuuta sisältävät tai ammattialaa koskevat tehtävät

31.5.2023

Vaativat tehtävät

- ravitsemushoidon ja sairauksien ennaltaehkäisyn kehittäminen omassa toimiyksikössä
- paikallisten ravitsemushoitosuositusten ja -ohjeiden laatiminen
- eri lääketieteen erikoisaloilta olevien tai moniongelmaisten potilaiden ravitsemushoito

Perustehtävät

- voidaan soveltaa määräaikaisessa projektissa tai lyhytaikaisessa ja rajatussa tehtävässä (esim. jonon purku)
- työ kohdentuu suppeaan asiakaskuntaan, esim. perusterveen henkilön painonhallinta tai yhden ikäryhmän ravitsemusneuvonta
- työ sisältää rajattuja ravitsemushoidon osa-alueita, kuten ravinnonsaannin tai ravitsemustilan arviointi
- työ perustuu valmiiseen ohjausmateriaaliin ja toimintamalleihin

Työn vaativuutta lisää ravitsemusterapeutin/-suunnittelijan työskentely ainoana alansa asiantuntijana toimi- tai tehtäväalueellaan tai hyvinvointialueen väestöpohjaan suhteutettu toimien määrä alittaa valtakunnalliset ja kansainväliset suositukset¹.

¹ Agronomiliiton ja Ravitsemusterapeuttien yhdistyksen suositus: Perusterveydenhuollossa ravitsemusterapeutteja vähintään 1/20 000 asukasta