

Puheenjohtaja
Brita-Liisa Joutsen
bjoutsen@hotmail.com
gsm +358 4076 81263

Taloudenhoitaja
Tarja Valkosalo
tarja.valkosalo@gmail.com

Sihteeri
Marja Salmelin
marja.salmelin@live.fi

Varapuheenjohtaja
Riitta Rosenberg
rosenbergriitta@gmail.com

Some-koordinaattori
Elisa Jalonen
elisa.k.jalonen@gmail.com

Tiedottaja
Sirpa Hara
sirpahelenahara@gmail.com

Puheenjohtajan tervehdys

Ilmastonmuutoksesta itsensä kehittämiseen

Ilmastonmuutos ja sen seurauksena oletettu maapallon lämpeneminen on keskeinen aihe mediassa ja politiikassa. Ilmastomuutoksen, ympäristötuhojen edetessä saaria jää veden alle, matalat rannikkoalueet häviävät, tulvien vuoksi muodostuu asuinkelvottomia alueita. Samanaikaisesti myös väkivallan ja sotien vuoksi kotinsa jättäneet ihmiset siirtyvät valtioiden sisällä ja maasta toiseen. Minkälainen yhteiskunta pystyy vastaanottamaan ja sopeutumaan?

Maapallon viileimmillä alueilla pieni jääkausi on sääntö

On kuitenkin otettava huomioon, että ilmaston lievä lämpeneminen ennakoi aina kylmän jakson alkamista. Vastaavia syklejä on maapallolla ollut kautta aikojen useita ja aina niihin on liittynyt auringon aktiivisuusmuutoksia. Nämä syklit näkyvät jäätiköiden rakenteissa tai vanhojen puiden vuosirenkaista. Suomi panostaa ilmastopolitiikkaan, mutta kasvihuonepäästöjen rajoittamisen ohella riittävä energian saanti tulisi turvata kaikille kansalaisille lähitulevaisuuden viileiden kausien varalta!

Miksi itsensä kehittäminen on tärkeää?

Itsensä kehittäminen on vahvasti erilaisten vuorovaikutustaitojen parantamista ja niiden kehittymisen myötä on helpompi kommunikoida ihmisten kanssa. Tämä auttaa menestymään työelämässä, jossa korostuvat erityisesti sosiaaliset taidot. Ihmisillä on kyky yhdistää voimansa ja uutta teknologista tietoa tehdäkseen tarvittavat muutokset. Liity niihin, jotka toimivat rakentavan muutoksen hyväksi. Toteuta arvojasi ja innovoi valppaasti kestäviä tekemisen tapoja. Uusi voi saada alkunsa pienestä arjen havainnosta, jonka oivaltaminen nostattaa tietoisuuden tasoa. Asia mitä ei pidä tehdä, on tyytyä asioiden laitaan tässä maailmantilanteessa.

Yhdistyksemme tärkein tapahtuma vuosikokous pidetään uudessa keskustakirjasto Oodissa 29.10.2019. Toivomme, että mahdollisimman moni ehtii paikanpäälle. Syksyn muita tapahtumia ovat tutustuminen Uuteen lastensairaalan 25.11.2019 ja Pieni Merenneito -musikaalin merkeissä 11.12.2019 toivotamme kaikille rauhallista adventtia. Nauttikaamme ensiksi syksyn väriloistosta ja pimentyivistä illoista!

Brita-Liisa

Osallistu Cotes ry:n jäsen

SUOMI KASVAA RUOASTA -seminaariin!

Pe 25.10.2019. Agronomiliitto järjestää **Suomi kasvaa ruuasta** -jäsenseminaarin ja teemana on **ilmastonmuutos**.

Päivän päätteeksi on buffetpöytä.

Tilaisuus pidetään hotelli **Scandic Park** Helsingin tiloissa, Mannerheimintie 46. Sitovat ilmoittautumiset tilaisuuteen viimeistään torstaina 10.10. ensisijaisesti sähköisellä lomakkeella Agronomiliiton nettisivun linkistä

Ilmoittautuminen 2.10. alkaen myös sähköpostitse toimisto@agronomiliitto.fi

Kokouskutsu

Cotes ry:n vuosikokous

Aika: ti **29.10.** klo 18 – 20

Paikka: Helsingin keskustakirjasto **Oodi**
Ryhmätila 1, 2. krs., Töölönlahdenkatu 4

Vuosikokouksessa on kahvitarjoilu!

Ilmoittaudu viimeistään pe 25.10. Marjalle

marja.salmelin@live.fi

tai puh. 0400 476269/Marja



Tulevaa ohjelmaa

- **Tutustumiskäynti marraskuussa** Lasten sairaalaan
- **Suurmusikaali joulukuussa** Helsingin Kaupungin teatterissa



Tule kierrokselle
Uuteen lastensairaalan
 Stenbäckinkatu 9, Helsinki
 Ma **25.11.** klo 16

Tuula Lasander, tukipalvelujohtaja
 kertoo toimintaympäristöstä ja työstään.

Ilmoittaudu viimeistään ma 18.11. Marjalle
 marja.salmelin@live.fi tai puh. 0400 476269/Marja

8	TÄHTI Vuodeosasto	STJÄRNAN Vårdavdelning	TÄHTI Ward
7	AVARUUS Vuodeosasto	RYMDEN Vårdavdelning	AVARUUS Ward
6	VUORI Vuodeosasto	BERGET Vårdavdelning	VUORI Ward
5	TAIKA Vuodeosasto	MIRAKLET Vårdavdelning	TAIKA Ward
4	LAAKSO Teho-osasto	DALEN Intensivvårdsavdelning	LAAKSO Pediatric Intensive Care Unit
3	METSÄ Leikkaus- ja anestesiaosasto	SKOGEN Operations- och anestesiavdelning	METSÄ Surgery and Anesthesia Unit
2	VIIDAKKO Vastaanotot	DJUNGELN Mottagningar	VIIDAKKO Outpatient Clinics
1	RANTA Päivystys Ulos	STRANDEN Jour Ut	RANTA Emergency Department Exit
K	MERI Ambulanssihalli Magneettitutkimus	HAVET Ambulanshall Magnetundersökning	MERI Ambulance Hall Magnetic Resonance Imaging

HELSINGIN KAUPUNGINTEATTERIN TUOTANTO

Helsingin Kaupunginteatterissa
PIENI MERENNEITO

Ke 11.12. klo 18:30
 Suuri näyttämö

Hinta:
 Cotes sponsoroi osan lipun hinnasta joten
 jäsenhinta on **53 €**

Ilmoittaudu viimeistään pe **15.11.** **Tarja Valkosalolle**
 tarja.valkosalo@gmail.com tai puh. 040 087 4509

Pankkitili Cotes ry. FI24 8000 1870 8585 38

Ariel, merenneito rakastuu
 prinssiin ja tekee merinoidan
 kanssa sopimuksen voidakseen
 elää ihmisten maailmassa.
 Hän joutuu luopumaan
 merellisestä kuningaskunnasta.

Alan Menkenin musiikki teki tästä
 Disneyn elokuvasta suurmenestyksen.
 Musikaalia varten hän on säveltänyt
 yli 10 uutta laulua kuten esimerkiksi
Part Of Your World ja Oscar-palkinnon
 voittanut *Under the Sea*.

Disney
**PIENI
 MERENNEITO**

SUURMUSIKAALI



Nykytaiteen keräilijä ja mesenaatti **Maire Gullichsen** oli aikaansa edellä ja tämän todistaa yksityis- ja edustuskoti **Villa Mairea**, joka on maailmankuulu eikä suotta, sillä se on loistava esimerkki suunnittelusta. Sisätilat kylpevät pehmeässä päivänvalossa ja tämän kävijä kokee levollisena olona. **Alvar Aalolle** inspiraation lähde oli männyntuoksuinen kiinteistöä ympäröivä luonto ja hän halusi tuoda metsävaikutelmia myös talon sisälle.

Villa Mairea on rakennettu alun perin lapsiperheen kodiksi

Erityisen kiinnostavaa oli ihastella tilaratkaisuja, huolella suunniteltuja kalusteita, valittuja tekstiilejä kuten marokkolaisia villamattoja, jotka vaihdetaan uuteen samanlaiseen. Talon alakerran oleskelu-, edustus- ja ruokasali koostuu noin 250 neliön yhtenäisestä tilasta. Rakennusaikanaan epätyypillisellä tavalla laaja liukulasiseinäke avautuu sisäpihan puutarhaan ja uima-altaalle.

Musiikkihuoneessa on erikoisen tyylikäs muotoiluharvinaisuus flyygeli, joka on tanskalaisen **Poul Henningsenin** suunnittelema. Sisätiloissa on paljon vaaleaa puuta kuten Oregon-mäntyä lukuisissa pylväissä. Tämä materiaali valittiin sen vuoksi, jotta pylväät saatiin saman sävyisiksi, kuin ikkunoiden männikkömaisema. Rouva Gullichsen oli myös itse maalari ja arvosti hyvää muotoilua. Hän innovoi ruokasalin päätyyn kauniin luonnonkivisen grillin pyörivine sähkövartaineen. Puutarhahuone kivilattioineen ja vesialtaineen oli talon emännän lempipaikka. (Sisätiloja ei voinut kuvata).

Talo on luotu modernille taiteelle

Moderni taide on rakennuksen sielun maailma ja se on kestänyt aikaa ja vaihtuvia trendejä. Seinillä on **Pablo Picasson** grafiikkaa ja ruokasalissa keramiikkaa, **Juan Grisin** maalaus, **Henri de Toulouse-Lautrec** -litografioita. Villa Mairea on kysytty nähtävyys, joka kiinnostaa myös kansainvälisesti etenkin japanilaisia. Mairea-säätiöstä kerrotaan, että vierailijoita olisi enemmänkin. Kävijämääriä ja aukioloaikoja on rajoitettu, sillä talo on edelleen **Ahlströmin** suvun käytössä ja tämän vuoksi ylläkerran makuuhuoneet ja alakerran keittiö eivät ole yleisölle esillä. Ei uskoisi, että villa on jo 80-vuotias. Kannatti todellakin tehdä tämä valaiseva päiväretki hyvässä seurassa!

Maire Gullichsenin taidesäätien peruskokoelma on nähtävillä **Porin taidemuseossa**, jossa on nykytaidetta. Kokoelmassa on useita modernin suomalaisen kuvataiteen piiriin lukeutuvia taiteilijoita (**Magnus Enckellin, Tyko Sallisen, Helena Schjerfbeckin ja Ellen Thesleffin**) 1900-luvun vaihteesta nykypäivään pääpainon ollessa uudemmassa sotien jälkeisessä taiteessa.

