



## Jäsentiedote 5/2008

Johtokunta

Irma Ryyänen, Sirpa Uimonen, Outi Hohti, Mari Koistinen, Brita-Liisa Joutsen, Jenni Määttä

### Tässä tiedotteessa:

- Puheenjohtajalta
- Tulevia: Pikkujoulut 11. joulukuuta
- Liittovaltuustovaalitulos
- Menneitä: Syyskokous, pariterapiailta, työ- ja urailta
- Yhdistyksen stipendien jako

### Puheenjohtajalta

Kuluttajaekonomistit ja teknologit Cotes ry:n jäsenmäärä on pikku hiljaa pienentynyt hallituskaudellani. Tähän lienee yhtenä tärkeimpänä syynä maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan tutkintoaineiden määrän muutos. Koti- ja laitostalouden teknologian opetus lopetettiin kokonaan toissa vuonna. Toisaalta jäsenistöstämme monet ovat siirtymässä eläkkeelle, jolloin moni pohtii mahdollista jäsenyyttään Agronomiliittoon.

Ensi vuonna aloittava yhdistyksen uusi puheenjohtaja Jenni Määttä edustaa tiedekunnasta lopetettua koti- ja laitosteknologian oppiainetta. Hänen nykyinen työpaikkansa on Helsingin yliopiston Agroteknologian laitoksella. Muistanette varmaankin, että Jenni suoritti viime vuonna tohtorintutkinnon. Joten yhdistys saa näin nuoren ja oppineen maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan kasvatin, jolla on sisua ja kykyä johtaa järjestöä. Näin ollen voin olla rauhassa tulevista vuosista.

Tänä vuonna yhdistys on tehnyt yhteistyötä mm. Elintarvike-Ekonomistit ry:n kanssa järjestämällä opiskelijoille ja muille työnhakijoille uraillan. Yhteistyö sujui

jouhevasti ja kohderyhmäkin vaikutti tilaisuuteen tyytyväiseltä.

Jaoimme myös opiskelija- ja jatko-opiskelustipendin, joiden perusteena oli opintomenestys, alan järjestöelämän aktiivisuus ja yhdistyksen jäsenyys. Tänä vuonna hakijoita oli vähän, mutta vanha sananlasku sanoo, että laatu korvaa määrän.

Kansainvälinen yhteistyö muiden maiden kotitalousalan järjestöihin ja oppilaitoksiin tiivistyi. Tästä osoituksena oli yhteistyöllä tehty historiikin julkistamistilaisuus, joka toteutettiin IFHE:n 100-vuotisjuhliissa Sveitsissä Luzernissa. Cotes ry:hän on sen jäsen FIN-IFHE-neuvottelukunnan kautta.

Olemme järjestäneet myös erilaisia koulutus- ja virkistystilaisuuksia, joihin on osallistunut cotesilaisia vaihteleva määrä – enemmänkin olisi mahtunut. Suosittelen, että kannattaa käydä tutustumassa muihin kollegoihin ja saada uusia virikkeitä itselleen: vaikka sitten vain ihan uteliaisuuttaan.

Luovutan nyt tehtävät uudelle puheenjohtajalle hyvillä mielin. Yhdistys on vakavarainen ja vielä elämänsä voimissaan.

Toivotan kaikille jäsenille hyvää joulunalusaikaa ja menestyksellistä uutta vuotta!

*Irma Ryyänen*  
*Puheenjohtaja*

## **Kaikki joukolla pikkujouluihin 11. joulukuuta klo 17.30->**

Olisiko hauska vaihtaa kuulumisia opiskelukollegojen kanssa pitkästä aikaa? Entä, jos samalla pääsisit kuulemaan esityksen kahdesta ajankohtaisesta omaan alaamme liittyvästä tutkimuksesta vapaan keskustelun, herkkutun ja muutaman viinilasin nauttimisen lomassa?

Cotes ry:n pikkujouluissa esittäytyvät tämän vuoden opiskelija- ja jatko-opiskelijastipendien saajat Mikko Orrenmaa ja Toni Ryyänen. Mikko kertoo meille ajankohtaisesta kandityöstään, jossa pohdiskellaan yrityksen yhteiskuntavastuullisen toiminnan vaikutusta kuluttajien ostopäätöksiin. Toni puolestaan valottaa meille mielenkiintoista väitösaiheettaan "Muotoilun julkisuuskuva kulutuskulttuurin näkökulmasta".

**Mitä:** Cotes ry:n pikkujoulut

**Missä:** Uimosilla Espoon Suomenojalla (Martinniitty 5)

**Milloin:** Torstaina 11. joulukuuta klo 17.30 alkaen

**Miten pääsee:** Kimppakokoontuminen Kampin bussiterminalissa laiturin 54 tuntumassa klo 17.00 Cotes-kyllin luona. Bussilippu (meno-paluu) ilmainen jäsenille. Bussi 160K kuljettaa perille parissakymmenessä minuutissa.

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot:** Ilmoita tulostasi to 4.12. mennessä Sirpa Uimoselle (sirpa.uimonen@gmail.com).

*Lämpimästi tervetuloa, pyydä myös opiskelukaverisi mukaan!*

## **Liittovaltuustovaalitulos**

Liittovaltuustovaaleissa saimme kuin saimmekin yhden – ja ainoan ehdokkaamme – liittovaltuustoon, tosin hieman avittaen: Koska valtuustoon valittu varsinainen jäsen Mikael Jern valittiin hallituksen puheenjohtajaksi, hänen piti jättää paikkansa valtuustossa. Hänen sijalleen valtuuston varsinaiseksi jäseneksi nousee iloksemme tutkijatohtori Minna Autio Helsingin yliopistosta. Minnalle tämä onkin jo tuttua puuhaa aiemmilta vuosilta. Hienoa, että

yhdistyksemme ”näky” myös Agronomiliiton hallintoelimestä! Ja kiitos kuuluu tietysti myös äänestäneille!



*Minna Autio  
äänestettiin  
Agronomiliiton  
liittovaltuustoon.*

## **Syyskokous**

Syyskokous järjestettiin elokuun lopussa Maito ja Terveys ry:n tiloissa, jossa toiminnanjohtaja Ulla-Marja Urho kertoi järjestön 60-vuotisesta taipaleesta. Syyskokouksessa valittiin uudeksi puheenjohtajaksi Jenni Määttä ja varapuheenjohtajaksi Sirpa Uimonen. Erovuoroisten jäsenten (Outi Hohti, Irma Ryyänen ja Mari Koistinen) tilalle valittiin kahdeksi vuodeksi Pauliina Melamies, Sirpa Hara ja Leena Savisalo. Samassa kokouksessa valittiin myös yhdistyksen liittovaltuustovaaliehdokkaaksi Minna Autio sekä hyväksyttiin yhdistyksen toimintasuunnitelma ja budjetti.

## **Hanna Pinomaan Pariterapiailta 17. syyskuuta**

Psykologi, pariterapeutti Hanna Pinomaa kertoi meille yhdeksälle Cotesilaiselle hyvän parisuhteen rakennuspalikoista. Hän sanoi, että parisuhde on kuin talo, jos sille tehdään hyvä perusta, kestää suhde ravistelua ja kriisejä. Kriisejä tulee joka tapauksessa jokaiseen suhteeseen.

Rakennuspalikoista Hanna oli tuonut mukaansa kartan, pankkikortin ja palkintopokaalin. Kumppanin palkitseminen pitää muistaa aina silloin tällöin. Sitä varten ei tarvitse kuitenkaan mennä kauppaan, vaan sanotaan ja viestitään, että ihailaan ja arvostetaan. ”Sinä olet sitten tuossa jutussa taitava.” ”Ai, kun sinä olet tänään tosi kivan

näköinen”... Tämä peruspalikka unohtuu usein.

Kartan avulla Hanna halusi kertoa, että meidän tulee tietää mitä kumppanin maailmassa tapahtuu, mitä toiselle kuuluu: tulisi olla kumppanin kartalla. Lisäksi kartta on pidettävä ajan tasalla. Miten töissä menee.. Painaako jokin mieltä... Hannan mielestä jos putoaa kumppanin kartalta, putoaa kumppanin elämästä.

Pankkikortti kuvaa sitä, että parisuhteen tilillä tulee olla positiivista saldoa. Saldo muodostuu yhteisten kokemusten summasta, hyvistä ja huonoista kokemuksista. Kun siellä on positiivista saldoa, kestää suhde kriisejä. Yhdessä tilassa erillään eläminen ei kerrytä positiivista saldoa. Saldon kartuttaminen on pienistä asioista kiinni. ”Laitan teetä, otatko sinäkin?”, ”Kuunteles tätä juttua...”

*Sirpa Uimonen*

## **Ura/työelämältä**

Melkein kolmekymmentä opiskelijaa ja valmistunutta kokoontui Elintarvike-ekonomistit ja Kuluttajaekonomistit ja teknologit Cotes ry:n tilaisuuteen Spondan tiloihin Helsingin keskustaan. Ilta oli mahdollista järjestää, koska Agronomiliitto oli myöntänyt toiminta-avustusta sitä varten.



*Työelämältä keräsi joukon kiinnostuneita opiskelijoita ja jo työelämään siirtyneitä.*

Paikalle oli kutsuttu asiamies MMM Kaisa Laalahti Agronomiliitosta, joka kertoi uravalmennusohjelmasta ”Startti omaan työuraan”, mentoroinnista, Oman minän johtamiseen –valmennuksesta ja asiantuntijapörssistä.

Laatu- ja ympäristöpäällikkö MMM Satu Kattilamäki HOK-Elannosta Kallion ilmaisutaidon lukion entisenä oppilaana osasi kuvata elävästi omaa työuraansa, kuinka hän oli edennyt nykyiseen tehtäväänsä yritysten fuusioitumisen myllerryksessä uskomalla omaan itseensä ja osaamiseensa sekä luottamalla omiin kykyihinsä. ”Olen luonut oman työpaikkani HOK-Elannossa”, hän mainitsi, ”Hankkimani koulutus on ollut hyvä pohja tälle työlle”. Viimeisimmät opit hän oli omaksunut laatu- ja ympäristöohjelmasta, joka oli järjestetty monimuoto-opetuksena.

Terhakas Rautakeskon asiakkuusjohtaja ETM Tuulikki Markkula valaisi omaa työuraansa Keskolla, joka oli alkanut jo vuonna 1981. Tehtävät ja vastuut olivat vaihtuneet vuosien myötä. Kantavana voimana oli kuitenkin usko omaan itseensä ja vahvuuksiinsa. ”Kuka minä olen? Mitä minä haluan?” hän korosti, ”Miksi juuri minä olen paras! Kannattaa soittaa ja kysyä lisää tehtävistä!”, hän neuvoi kuuntelijoita, ”Relevantit kysymykset ovat hyviä. Haastattelussa ole oma positiivinen itsesi. Kuuntele ja ole aktiivinen.”

HR-assistentti MMM Elina Piskonen Tieto-Tapiolasta kertoi omista monipuolisista työkokemuksistaan ennen kuin löytyi ns. oma oksa – työ, josta hän erityisesti pitää. Kiinnostus viestintään oli siivittänyt häntä vaihtamaan työpaikkaa moneen otteeseen. Nykyään hän hoitaa mm. Tieto-Tapiolan rekrytointia. Hän kehottikin opiskelijoita tarkkaan miettimään hakemuksissaan, mitä haluavat tehdä. ”Suosittelijoiden maininta on tärkeää, muttei välttämätöntä hakemuksissa”, hän tähdensi.

Asiakaspalvelupäällikkö ETM Eira Tuohimaa Spondasta kuvaili mielenkiintoisesti kuluttaja-asiakkaiden palvelemisesta eri yrityksissä. Tehtävät olivat olleet monipuoliset ja vaihtelevat. Jokaisessa työpaikassa ura oli kehittynyt aina entistä vastuullisempiin tehtäviin lukuisine alaisineen. Hän kertoi myös kokeneensa erään yrityksen taloudellisen romahtamisen, joka heijastui myös hän työtehtäviinsä siten, että ne lakkautettiin. ”Aluksi lamaannuin, mutta yritin eteenpäin. Uusi työtehtävä avautuikin jo kolmen viikon työttömyyden jälkeen”, hän sanoi. Nykyään hän on valtakunnallisessa asiakaspalvelutehtävässä kiinteistöyrityksessä

Spondassa ja valitsee myös uusia työntekijöitä taloon.

”Kokemattomuus työstä ei ole välttämättä este työtehtäviin, jos jotenkin muuten pystyy osoittamaan innostuneisuutensa ja osaamisensa asiaan”, hän painotti.

## **Yhdistyksen stipendien jako**

Yhdistyksen johtokunta päätti myöntää 300 euron suuruinen opiskelijastipendi Mikko Orrenmaalle ja jatko-opiskelijastipendi Toni Ryynäselle. Valinnan perusteina olivat opintomenestys, alan järjestöelämän aktiivisuus ja yhdistyksen jäsenyys tai mahdollinen linkittyminen Cotes ry:n toimintaan. Stipendit jaetaan pikkujoulujuhlissa.

### **Cotesin johtokunta 2008**

**Puheenjohtaja Irma Ryyänen**  
irma.ryynanen@gmail.com  
gsm 050 331 5762

**Taloudenhoitaja Jenni Määttä**  
jenni.maatta@helsinki.fi

**Varapj. Sirpa Uimonen**  
sirpa.uimonen@gmail.com

**Jäsen Brita-Liisa Joutsen**  
[Brita-Liisa.Joutsen@sodexo.fi](mailto:Brita-Liisa.Joutsen@sodexo.fi)

**Sihteeri Outi Hohti**  
outi.hohti@sok.fi  
gsm 050 388 3133

**Tiedottaja Mari Koistinen**  
mari.koistinen@gmail.com